



Bewegungsprogramm : Rückenschule „sanft und effektiv“

Kursleiter: **Bärbel Liske**

Kursdauer : 10Wochen à 1 Stunde

Kursgebühr: 60 €*
*

(bei den Krankenkassen anerkannter und zertifizierter Präventionskurs, über die mögliche anteilige Erstattung nach erfolgreicher Teilnahme informiert Sie Ihre Krankenkasse)

Kursbeginn : 01.03.2012

Kurslänge: 18:30 – 19:30 Uhr

Ort : Turnhalle Stavener Straße

In diesem geprüften Bewegungsprogramm werden Bewegungsmuster integriert, die Sie auch im Alltag anwenden können.



Anmeldung: Steffen Beier

Tel : 0395 / 5665377

E-Mail : info@svturbine-neubrandenburg.de