



Bewegungsprogramm : Wirbelsäulengymnastik

Kursleiter: **Markus Schrader** (Vereinssportlehrer)

Kursdauer : 10Wochen à 1 Stunde

Kursgebühr: 60 €*

*(bei den Krankenkassen anerkannter und zertifizierter Präventionskurs, über die mögliche anteilige Erstattung nach erfolgreicher Teilnahme informiert Sie Ihre Krankenkasse)

Kursbeginn : 13.02.2012 um 11.00 Uhr

15.02.2012 um 11.00 Uhr

15.02.2012 um 14.00 Uhr

Ort : Vereinshaus Geschwister-Scholl-Str. 18

In diesem geprüften Bewegungsprogramm werden Bewegungsmuster integriert, die Sie auch im Alltag anwenden können.



Anmeldung: Steffen Beier

Tel : 0395 / 5665377

E-Mail : info@svturbine-neubrandenburg.de