



Bewegungsprogramm : Cardio-Fit (Salsa- Aerobic)

Kursleiterin: **Hildburg Roskamm** (Übungsleiterin beim SV Turbine)

Kursdauer : 8 Wochen à 1,15 Stunde

Kursgebühr : 60 € *

*(bei den Krankenkassen anerkannter und zertifizierter Präventionskurs, über die mögliche anteilige Erstattung nach erfolgreicher Teilnahme informiert Sie Ihre Krankenkasse)

Verein : SV Turbine Neubrandenburg

Kursbeginn : 04.05.2012 um 18.00 Uhr

Ort : Gymnastikraum Geschwister-Scholl-Str.18

Motivierendes und schweißtreibendes Training zur Musik mit dem Schwerpunkt Ausdauer. Etwa zwei Drittel der Stunde findet ein intensives Konditionstraining statt.



Anmeldung: Steffen Beier

Tel: 0395/5665377

E-Mail: info@svturbine-neubrandenburg.de